

D 背部叩打法



肩甲骨の間を強く4~5回たたく



倒れている場合は側臥位(背中がたたけるよう横向き)に

E 腹部突き上げ(ハイムリック)法

〈立位の場合〉



- ① 握りこぶしを反対側の手でつかみ、こぶしの親指側をみぞおちに当てる
- ② 手前上方に向かって突き上げる

〈座位の場合〉



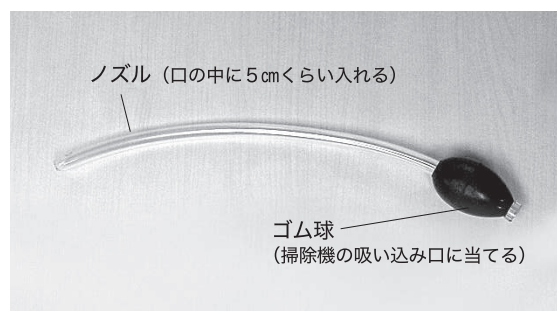
内臓が傷つく場合があるので、腹部突き上げ法を実施したことを救急隊や医師に必ず伝えましょう。また、意識がないときは行わないようにしましょう。

F 吸引(吸引器がない場合)

〈掃除機に接続するタイプの吸引ノズルの場合〉

ノズルを口の中に入れて口と鼻を手で塞ぎ、2~3秒吸引したら、口からノズルを抜く。

※普段から使い方を説明書で確認し、把握しておきましょう



掃除機で直接吸い出す行為はほとんど効果がなく、口の中などを傷付ける恐れがあるため危険です