12月1日

今日が誕生日の有名人

藤子・F・不二雄(漫画家:1933)

日本を代表する漫画家。世代を問わず多くの人に愛される。「ドラえもん」「オバケのQ太郎」など。

初のお年玉付き年賀はがきが誕生した日

1949(昭和24)年12月1日、翌年(昭和25年)の年賀用としてお年玉付き年賀はがきが発行されました。

考え出したのは郵便局ではなく、京都に住んでいて洋品雑貨の会社を経営していた人でした。

展開例

今日は、初めて「お年玉付き年賀はがき」が発行された日です。

発売と同時に、この初めての年賀はがきは大きな話題を呼び、大ヒットしました。

第1回のお年玉付き年賀はがきの賞品は、特等から6等までであり、

特等:ミシン
1等:純毛洋服地
2等:学童用グローブ
3等:学童用こうもり傘
4等:はがき入れ
5等:便せん
6等:切手シート

でした。

特等と1等が両方とも洋裁に関係しているのは、当時、市販の服が高価で手に入りにくく、家庭で洋裁が盛んになったためです。2等と3等は、ベビーブームを反映したものと考えられています。

もうひとネタ

今日は「手帳の日」

師走(12月)に入り、手帳を活用して1年を振り返り、翌年分の新しい手帳を準備する時期であることから、ビジネス手帳の元祖「能率手帳」を発行する会社によって制定されました。

今日の予定を書いてみましょう

手帳の日にちなんで、今日の予定ややりたいことなどを書き出してみましょう。時間ごとに分けて書き出すと分かりやすいですよ！

この日生まれの人

性格
とことんこだわるタイプ。枯れることがないエネルギーの持ち主。

誕生花 ポインセチア…クリスマスの時期におなじみの赤い葉
ラッキーアイテム 「ストロー」最近では紙ストローも
今日のあなたへの一言 暗闇にさす一筋の光ほど美しいものはない

カイロの日

カイロがよく使われるようになるこの時期に、カイロについての正しい知識を広め、多くの人に使ってもらうために制定されました。

ご利用者への質問例

今日から12月です。カイロがあれば、どこでも温かさを感じられますね。カイロを使うときに気を付けていることがあれば教えてください。

カイロの日の雑学＆豆知識

カイロはいつからあるの？

カイロのような保温具は、江戸時代に石を温めて懐に入れていたのがはじまりです。

カイロは、鉄が水と空気中の酸素が反応してさびるときの熱を利用しています。

カイロは、温かく気持ちがいいと感じる温度でも、やけどをすることがあります。直接肌に触れないようにし、布団の中やこたつでは使わないようにしましょう。

カイロを早く温める方法

カイロを早く温めるには、軽く振って固まりをほぐし、息を吹きかけるとよいそうです。息に含まれる酸素によって中の鉄粉が温まります。

もむのは逆効果になってしまうそうですよ。

カイロの再利用

使った後のカイロをすぐに捨てていませんか？使ったあとのカイロは消臭剤として使えます。炭ににおいを吸う力があり、靴の中、下駄箱、クローゼット、トイレなどに置くとよいそうです。効果は1週間ほどです。

また、使った後のカイロの中身は水をきれいにすることにも役立てられています。

悪臭や泥を減らしたり、プランクトンが大量発生するのを防いでいます。

なぞなぞ

あたたかい色って、何いろ？

【答え】 カイロ

10月9日

今日が誕生日の有名人

水前寺 清子（歌手：1945）

1968年に発売された「三百六十五歩のマーチ」は100万枚の大ヒット。着流し姿と水前寺節で愛され続ける。紅白歌合戦22回連続出場。

黒澤明監督の映画『生きる』が封切り

1952（昭和27）年10月9日、黒澤明監督の映画『生きる』が封切りされました。

還暦直前に余命半年を告げられた役人が、人生を見つめなおす姿を描いた黒澤明監督の代表作です。海外でもリメイクされるなど、名作中の名作といわれています。

展開例

今日は、黒澤明監督の映画『生きる』が封切りされた日です。

皆さん、この映画を観たことがありますか？観たことがなくても知っている人は感想やあらすじなどを教えてくださいね。

この映画で主役を演じた志村喬さんは、アメリカの有名な新聞、NYタイムズに「世界一の名優」と絶賛されるほどの評価を受けたそうです。

映画といえば、皆さん、『ゴジラ』という映画をご存じですか？この『ゴジラ』という名前は、恐竜の種類とかではなく、東宝映画の社員のニックネームから付いたのだそうです。ゴリラのような見た目をしたクジラ好きの東映社員のニックネームを参考にして、「ゴジラ」と名付けられたといわれています。この社員は一気に有名人になってしまいましたね。

映画館といえば「ポップコーン」はなぜ？

日本の映画館でポップコーンが食べられるようになったのは、1940年代の中ごろだといわれています。

もともと、ポップコーンはアメリカから日本に入ってきた食べ物です。当時のアメリカでは、映画の内容が気に入らないとスクリーンに物を投げつけていたそうです。ポップコーンは軽くて軟らかいため、スクリーンに投げつけても傷付きにくいという理由で、定番のお菓子になったのだとか（諸説あり）。また、食べているときの音が小さいのも理由のひとつで、原材料が安くコストを抑えて作れるという利点もあるそうです。

この日生まれの人

性格
独立心があり正義感が強い。身を焦がすように生きるカリスマ。

誕生花　ウイキョウ…線香花火のような小花

ラッキーアイテム　「お箸」人と人をつなぐ架け橋。幸福の橋渡し

今日のあなたへの一言　起こってほしい奇跡は本当にやってくる

散歩の日

散歩で歩くイメージの「て（10）く（9）てく」の語呂合わせにちなみ、散歩を通じて渋谷圏の魅力を知ってもらうため、東京商工会議所渋谷支部「シブヤ散歩会議」が制定しました。

ご利用者への質問例

- 散歩は好きですか？
- 最近した散歩で、何かいいことや新しい発見はありましたか？

散歩の日の雑学＆豆知識

散歩ミーティング

ベートーベンやゲーテなど、歴史上の天才たちは散歩を習慣にしていたといいます。アップル社のスティーブ・ジョブズは、歩きながら会議をする「散歩ミーティング」を取り入れていました。一緒に同じ方向へ歩くことで、共感や仲間意識が芽生え、創造性や直感力が高まるそうです。「散歩ミーティング」、してみませんか？

散歩しりとり

イスに座って足踏みをしながら、しりとりをしましょう！

「さんぽ」パンパン（手拍子）、
「ぽけっと」パンパン、「とびら」パンパン、
「らじお」パンパンと、手をたたきながらやってみましょう。考える時間は長くてもオッケーです。

散歩をするとさわやかになるのはなぜ？

散歩をすると、酸素を取り入れながら筋肉を使うので血行が良くなり、脳から幸せホルモンのセロトニンが出ます。この働きで脳が活性化され、前向きでさわやかな気持ちになるのだそうです。

デートにもおすすめ

デートというと、どんな場面を思い浮かべますか？ フランスの人は1対1で好きな人と会う場合、散歩を選ぶことが多いそうです。散歩は健康に良く、景色が変わるので退屈しない、時間制限もなくお金もかからないといいことづくめなのだとか。

皆さんも誰かを誘って出掛けてみませんか？

11月 雑学&豆知識

立冬（りっとう）

暦（こよみ）の上では、この日から立春の前日までが冬とされています。日脚が次第に短くなり、昼夜の寒暖差は激しくなるころです。この時期から木枯らし※が吹き始めます。

※木枯らし…風速８m／秒以上の北の方から吹く風のことで「木を枯らす（葉を落とす）風」といわれています。

小雪（しょうせつ）

だんだんと寒さが増し、冬の到来（とうらい）を感じるころです。時々、春のような暖かな日（小春日和（こはるびより））になることがあります。この時期を目安にお歳暮（せいぼ）の準備を始めます。

旬の食べ物

- 新ソバ（新蕎麦）
- シュンギク（春菊）
- ギンナン（銀杏）
- カニ（蟹）
- クワイ（慈姑）
- ゴボウ（牛蒡）
- 自然薯
- サトイモ（里芋）
- ナシ（梨）
- ユズ（柚子）
- アボカド（鰐梨）

など

茶碗蒸しに銀杏を入れるのはなぜ？

中国では、漢方に使われる銀杏を茶碗蒸しに入れ、薬膳料理として食べていたのが日本に伝わったためといわれています。

銀杏には、咳や痰を止める働きがあるため、秋の風邪予防に効果的といわれています。

自然

花

- 皇帝ダリア（皇帝天竺牡丹）
- カエデ（楓）
- サザンカ（山茶花）
- シュウメイギク（秋明菊）

など

虫

- ユキムシ（雪虫）
- ミノムシ（蓑虫）
- クモ（蜘蛛）
- クツワムシ（轡虫）

など

なぜ名前に「皇帝」がつくの？

皇帝ダリアは、成長すると６mほどの高さになり、大輪の花を咲かせます。その気品のある花と立ち姿から、「皇帝」という名前が付いたといわれています。

11月といえば…

紅葉狩り（もみじがり）

「観楓」「紅葉見」とも呼ばれ、10～11月の秋の野山に出掛けて、紅葉を鑑賞する行事です。紅葉狩りの「狩り」には、鑑賞する・愛でるという意味があります。

[紅葉という言葉が入る食べ物]

- **紅葉おろし**
  ダイコンと唐辛子、またはダイコンとニンジンのすりおろしを混ぜたもの。もみじの赤色に見立てて、鍋料理などに添えられる
- **紅葉あえ**
  紅葉おろしやタラコなど、赤い食材で作るあえ物

[竜田揚げと紅葉]

揚げた衣にある白色の部分と肉の赤色が、奈良県にある紅葉の名所・竜田川の光る水面に紅葉が流れる様子に似ていることが由来となっています。

竜田揚げと唐揚げの違いって？

以下のような違いがあるといわれていますが、現在は唐揚げにも下味を付けるため、一概にはいえないようです。

- **竜田揚げ**
  肉・魚にしょうゆで下味をつけて、片栗粉で揚げたもの
- **唐揚げ**
  食材に小麦粉をまぶして揚げたもの

七五三

久しぶりに着物を着てみませんか？

数え年で男の子は3歳・5歳、女の子は3歳・7歳の年に、晴れ着を着て成長を祝う行事です。「今まで無事に成長したことへの感謝とこれからの将来と長寿を願う」という意味が込められています。

酉の市（とりのいち）

毎年11月の酉の日（11月９日、11月21日）に、浅草の鷲神社をはじめとする各地の神社で行われる祭りです。「縁起熊手」を売る露店の賑わいは年末の風物詩となっています。

[熊手って？]

熊の手のような形になっていて、庭先などの落ち葉をかき集める道具です。このことから、酉の市で販売される熊手は、福や富を集める縁起物とされています。小判や福の神、米俵などの飾りと、「商売繁盛」「開運招福」などの言葉が添えられた華やかな熊手です。

熊手を飾るときは、人の頭よりも高い位置が良いといわれていますが、天井にくっついていると、風の通りが悪くなることから、気の流れが悪くなるといわれています。天井にはくっつけないようにしましょう。

[酉の市では、値切り交渉が粋！]

「値切り」は「運を切る」につながることから、縁起物は値切り交渉を行わないのが一般的です。しかし酉の市では、値切り交渉を行うのが粋な買い方とされ、買い手は安く値切るほど縁起が良いといわれています。

実際には、値切り交渉が終わった後に買い手がご祝儀として値切る前の金額を払って、「大金持ちの気分」を、売り手は「ご祝儀をもらって、よりもうけた気分」を味わうそうです。

[熊手は小さいものから買う]

熊手は、「前年より小さいものを買うと、運気が下がる」といわれています。「商売が少しずつ繁盛するように」という願いを込めて、初めて熊手を買う場合は、一番小さいものを選びます。一年たったら、昨年より一つ大きな熊手を買い、それ以上大きな熊手がなくなったら、前年と同じ大きさの熊手を買います。

熊手の値段は、小さいものは1,000円、大きいもので数十万円のものが販売されています。

11月23日

今日が誕生日の有名人

田中 邦衛(俳優:1932)

独特の語り口調で、人間的魅力があり個性的。「北の国から」で父親五郎を演じ国民的俳優に。

貴乃花が第65代横綱に昇進した日

1994(平成6)年11月23日、日本相撲協会と理事会が大関貴乃花の横綱昇進を決め、貴乃花は第65代横綱になりました。

展開例

今日は、大相撲の貴乃花(貴乃花光司)が横綱に昇進した日です。

父は貴ノ花利彰(11代二子山)、母は藤田紀子、兄は花田虎上(三代目若乃花)という家に生まれました。

11月23日に行われた昇進伝達式の口上では、「謹んでお受けします。今後も『不撓不屈』の精神で、力士として相撲道に『不惜身命』を貫く所存でございます」と使者に答えました。

『不撓不屈』って何？

強い意志をもって、どんな苦労や困難にもくじけないこと

『不惜身命』って何？

身や命をささげて惜しまず物事にあたること

もうひとネタ

今日は「勤労感謝の日」

日本の国民の祝日の一つで、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」ことを趣旨としています。

新嘗祭

戦前の11月23日は、宮中祭祀のひとつの新嘗祭※という祝祭日でした。

戦後、GHQの政策によって、宮中行事と国民生活は切り離していく方針が採られたことで、新たに名称を変えて設けられたのが勤労感謝の日となっています。

※新嘗祭…天皇が新穀などの収穫物を神々に供えて感謝し、自らも食する祭事

この日生まれの人

性格
敏感なアンテナを持つ芸術家タイプ。とても素直で順応性がある。

誕生花 白い菊…品格があり上品な花
ラッキーアイテム 「カメラ」「写真」昔の写真をながめてみよう
今日のあなたへの一言 空を見上げてみよう。飛べるような気がするよ

キンカンの日

虫刺されのほか肩こりや腰痛にも効果があるキンカンを通じて、働く人の「勤(キン)労」への感(カン)謝を表すため制定されました。キンカンは創業90年以上の医薬品です。

ご利用者への質問例

肩こりや腰痛の改善に気を付けていることはありますか？毎日続けている体操や、対策などがあれば教えてください。

キンカンの日の雑学＆豆知識

虫刺されを予防しましょう

汗をかいたりお酒を飲むと、二酸化炭素の排出量が増えたり、体温が高くなり、蚊に刺されやすくなるといわれています。

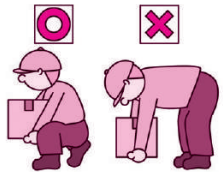
また、虫に刺されないようにするには、白や白に近い明るい色の服を着るとよいとされています。

腰痛を予防する荷物の持ち方

荷物を体から離して持つ場合、腰にはどのくらいの負担がかかるでしょうか？

体から離した場合、荷物の重さの11倍の負担が腰にかかるといわれます。荷物を持つときは体に近づけて持つようにするのが安心です。

日ごろから良い姿勢を保つように気を付けて、腰に負担をかけないようにしましょう。



肩こりを予防しましょう

肩こりは、肩、肩甲骨、首、腕などをしっかり動かすと効果的です。大きく肩を回しましょう。

また、腹筋は体全体を支える部分です。ここが弱ると慢性疲労になり肩がこりやすくなります。肩だけでなく体全体の筋力をつけましょう。

懐かしい薬

昔懐かしい薬の代表ともいえる赤チン。どこの家にもあった赤チン(三栄製薬)は、2020年に製造が終了しました。昔を思い出す薬といえば、どんなものがあるでしょうか？

コマーシャルと薬名

パンシロンでパンパンパン　ロート製薬
せき・こえ・のどに　浅田飴
ひやひやひやのひやきおーがん　樋屋奇応丸
ありがとう。いい薬です　太田胃散