



今日が誕生日の有名人

あとうだ たかし
阿刀田 高 (作家:1935)

『冷蔵庫より愛をこめて』でデビュー。『ナポレオン狂』で直木賞を受賞した短編小説・エッセイの名手として知られる。



高級たばこ「Peace」が 発売された日

1946(昭和21)年1月13日、高級たばこ「Peace」が発売されました。



昭和20～30年代のたばこの銘柄

以下のたばこの名前を聞いたことがありますか？このほかにも知っている銘柄があれば挙げてみましょう。

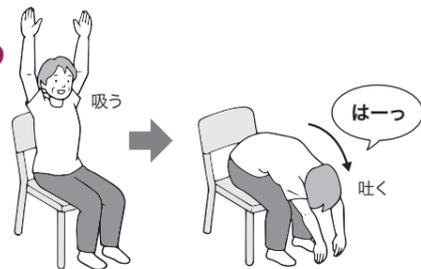
- ・富士
- ・新生
- ・ゴールデンバット
- ・光
- ・朝日
- ・ききょう
- ・パール
- ・いこい
- ・キャメル



●194ページの間違い探し&ぬり絵(タバコ)をやってみましょう。

「息吐きトレーニング」をやってみましょう

- ①腕を前から上にあげながら息を吸います。
- ②ゆっくりと体を前に倒しながら「はーっ」と息を吐きます。



展開例



今日は、「Peace」というたばこが発売された日です。

発売当時は1箱10本入りで価格は7円(現在の価格に換算すると数万円)と、かなりの高級品だったそうです。



東京・有楽町駅の販売店では販売開始から約1時間で1,000箱が売り切れたほどの人気で、購入できる日は日曜・祝日に1人1箱と限られていたそうです。

皆さんは昔、たばこを吸っていませんか？どんな銘柄のたばこでしたか？

家族が吸っていたなら、そのたばこの銘柄を覚えていますか？

たばこなぞなぞ

たばこはたばこでも玄関にあって、靴が好きなたばこは何でしょうか？

【答え】 下駄箱(げたばこ)

この日生まれの人

性格
素直で明るく、直感に従って猪突猛進する。鋭い知性を持ち合わせた人。



誕生花 スイセン(白)…ほのかな香りが春の訪れを告げる
ラッキーアイテム 山…緑とマイナスイオンに癒やされよう
今日のあなたへの一言
上り坂も下り坂も与えられた道。希望を持って踏みしめて

石井スポーツグループ 登山の日(毎月13日)

一年を通して登山を広めるさまざまな活動を行い、登山の素晴らしさを体験してもらおうと、毎月13日が記念日に制定されました。

ご利用者への質問例

日本で一番高い山といえば何でしょうか？

- ①阿蘇山 ②富士山 ③高尾山

【答え】 ②富士山

登山の日の雑学 & 豆知識

登山と健康

登山は、全身の筋肉を使う全身運動です。継続的に登山をすると、疲れにくくなる、足のむくみが改善する、ヒップアップ効果、ウエストが引き締まる、足が美しくなる、バランス感覚が良くなるなど体に変化が表れます。脳が活性化したり、リラックス効果もあり、心身ともに健康に良いといわれています。

登山で鍛えられる下半身の筋肉は体全体の約何%を占めるでしょうか？

- ①30% ③50% ③70%

【答え】 ③ 70%

登山で鍛えられる筋肉と血管

登山では、赤筋と呼ばれる筋肉を使います。赤筋は、長時間続けて行う運動に適しています。

筋肉からは、血管を増やす物質が出ているので、筋肉を使うと血管が元気になり、太りにくく、体全体の血流も良くなります。



登山クイズ

登山中に「お花摘みにいきます」と言われました。どういう意味でしょうか？

- ①電話をする ②鼻をかむ ③トイレに行く

【答え】 ③トイレに行く

しゃがむ姿が花を摘む姿に似ていることからこう言います。

山にまつわることわざクイズ

それぞれの空欄○に入る言葉は何でしょうか？

・父母の恩は○よりも高く○よりも深し

【答え】 山、海

・後は○となれ○となれ

【答え】 野、山

・○も積もれば○となる

【答え】 ちり、山



今日が誕生日の有名人

あわしま ちかげ
淡島 千景 (女優:1924)

宝塚歌劇団娘役スターとして活躍後、女優に転身。日本俳優連合名誉副会長として、俳優の権利向上などに力を尽くした。



『月光仮面』が放送を開始した日

1958 (昭和33) 年2月24日、ラジオ東京 (現:TBS) で、国産初の子ども向けテレビ映画となった『月光仮面』の放送を始めました。



月光仮面の名前の由来は？

「月光仮面」という名前は、月光菩薩にちなんだものです。薬師如来の脇侍 (左右に控える菩薩や明王・天部など) である月光菩薩は、正義そのものではなく正義を救済することを示しています。

額の三日月は、「今は欠けていても、いつかは満ちる」、つまり「今は悪い心を持っていても、いつかは善人になる」という意味を持ちます。



展開例



今日は、『月光仮面』のテレビ放送が始まった日です。日本のヒーロー番組の元祖といわれています。皆さん、この番組を見たことがありますか？



白いターバンや白タイツ、マントに黒のサングラスという姿も大きな話題となりました。

この主題歌を、当時知らない人はいなかったのではないのでしょうか。皆さんは覚えていますか？

東京地区の平均視聴率は40%、最高で67%を記録したといわれています。

ただ、月光仮面がオートバイに飛び乗ったりするアクションシーンをまねしてケガをする人が出てきたため、放送が終了してしまったという説もあるそうです。

マンガ月刊誌などにも連載されていたようですが、読んだことがある人はいますか？ どれほどの人気だったか教えてください。

昭和20~30年代のヒーロー

昭和20~30年代は日本の子ども向けヒーローテレビドラマの全盛期でした。覚えているヒーローや番組を教えてください！

『紅孔雀』『猿飛佐助』『少年ジェット』『七色仮面』『ジャガーの眼』『まぼろし探偵』『怪傑ハリマオ』『隠密剣士』『海底人8823』など

この日生まれの人

性格

どんな人にも笑顔でさわやかに対応できる人。礼儀正しく常識的で、協調性にも富む。



旬食材 生ワカメ…ふっくらプリプリのおいしさ
ラッキーアイテム リップクリーム…冬の唇に潤いを
今日のあなたへの一言 今の自分に自信を持つ

にぶしきおび 二部式帯の日

簡単に着付けができる二部式帯の良さを広めるため、「に(2)ぶ(2)し(4)き」の語呂合わせにちなんで制定されました。

二部式帯の日の雑学 & 豆知識

二部式帯って？

二つに分かれている帯で、胴巻きとお太鼓の部分が分かれています。つけ帯、文化帯、作り帯と呼ばれることもあります。

帯は着物の中で、とても重要な役割を持ち、着物の第二の顔ともいいます。

クイズです。○に何が入るでしょうか？

- ①着物一枚帯○本(帯次第で着物の印象が変わる)
- ②着物千両帯○両(帯次第で着物の格が変わる)

【答え】①三 ②万

着物の健康効果

着物には姿勢の乱れを正す効果があり、「着る整体」ともいいます。

襦袢(着物の下着)を着るときの腰ひもには、骨盤を正しい位置に戻す働きがあり、帯をしっかり締めることで背骨が支えられ背すじが真っすぐ伸びます。背骨や骨盤の周りにはたくさんの神経や筋肉、血管があり、骨盤のゆがみを引き起こす冷え・肩こり・腰痛などに効果があります。

ご利用者への質問例

「長いもの」は長寿を願う気持ちを込めたり、人との縁を呼び込むといわれています。長いものを挙げてみましょう。
例)帯、ネクタイ、ベルト、マフラー、腕時計、長財布、麺、へび、長芋 など

読み方クイズ

着物に関する言葉です。何と読むでしょうか？

- 兵児帯(男性、子ども用の帯)
- お太鼓(帯の結び方の一つ)
- 伊達締め(着崩れを防ぐために使う)
- 畳紙(着物をしまうのに使う)
- 衣紋掛け(着物を掛けるための道具)
- 足袋(和服を着るときに足に履く)
- 草履(主に和服を着るときに履く)

【答え】

へこおび、おたいこ、だてじめ、たとうがみ(たとうし)、えもんかけ、たび、ぞうり

海外でも人気のKIMONO

ゴッホやモネなどの有名画家が描いたこともある着物は、海外でもとても人気です。



フィンセント・ファン・ゴッホ『ジャポネズリー:おいらん(深斎英泉を模して)』



今日が誕生日の有名人

マツハ文朱(プロレスラー・女優:1959)

15歳の時プロレス入門する。従来の女子プロレスのイメージを変え、テレビでも人気者となる。引退後は映画に出演する。



富士重工が軽乗用車『スバル360』を発表した日

1958(昭和33)年3月3日、富士重工業(現:SUBARU)は、軽四輪乗用車「スバル360」を発表しました。



マイカーを身近にした車

「スバル360」は、車のフレームではなく外板に強度を持たせ、安全性の確保と軽量化を実現した車です。4人乗りの量産型軽乗用車として発売され、手頃な価格であったため、たちまち人気となりました。

「家つき、カーつき、ババア抜き」

1960年代に未婚の女性の間で、結婚相手に求める理想の条件として「家つき、カーつき、ババア抜き」という言葉が流行しました。

これは、家とクルマを持っていて、^{しゅうとめ} 姑がいなない男性を指します。この言葉を契機に核家族化が進んだともいえますね。

展開例



今日は、軽自動車「スバル360」が発表、販売された日です。

大衆車として人気の車で、そのユニークな形から、「てんとう虫」の通称で広く親しまれました。

価格は42万5千円で、大卒初任給の約30倍だったそうです。

愛好者クラブがあり、今でも公道を走る姿を見かけることがありますね。



皆さん、この車をご存知ですか？
また、走っている姿を見かけたことがありますか？

スバルクイズ

CMで使われた「スバル360」のキャッチコピー、「スバル〇〇〇〇になりませんか？」の、〇に入る言葉は何でしょうか？

- ①ともだち ②おくさま ③おじさん

【答え】 ②おくさま

この日生まれの人

性格

人への思いやりがあり、共感力にも優れ、多くの人から信頼を寄せられる人。また冒険心も持っている。



誕生花

レンゲソウ…田畑をピンクに染め上げるマメ科の越年草
ラッキーアイテム 花のアクセサリ…胸にアクセントで運氣上昇
今日のあなたへの一言 今の幸せに感謝しよう

金魚の日

江戸時代には、ひな祭りのときに金魚と一緒に飾る風習があったことから、ひな祭りと同じ日に制定されました。



金魚の日の雑学 & 豆知識

ひな祭りと金魚

江戸時代、金魚は2月中旬から3月はじめに売られていました。ひな壇のそばに飾るという風習は、ひな壇にハマグリやスルメなどの水に縁のあるものを飾っていたためです。

当時は金魚売りの声がこの時季に合わせて聞かれ、春を呼ぶ縁起の良いものとされていました。

金魚の魅力

金魚が日本に来たのは室町時代です。当時は高級品でしたが、江戸時代には一般にも広まりました。まだガラスがなかったため、陶器に入れて上から見て楽しみました。これを「上見」といいます。上から見た尾びれが花開くように揺れる美しさこそ、金魚の最大の魅力で、「生きた芸術」ともいわれます。



ご利用者への質問例

金魚の思い出はありますか？
例) 縁日や夏祭りで金魚すくいをした、縁側の金魚鉢が猫にいたずらされそうになったなど
金魚は、尾が長い**琉金**、目が大きい**出目金**、**和目金**などの種類があります。

金魚の活躍

昔、金魚は殿様の食事の毒見役に使われたそうです。時代劇などで、金魚鉢に食べ物などを入れて確認する場面を見たことがありませんか？

現在では、水道水をきれいにする浄水場で、人の体に害がある物質が含まれていないかを検査するため、金魚やコイなどが利用されています。金魚などが安全な水を私たちに届けてくれているのです。

金魚すくいクイズ

金魚すくいで金魚をすくう道具の名前は何でしょうか？

- ①ハイ ②パイ ③ポイ

【答え】 ③ポイ

持ち手が付いた丸い枠に和紙が貼ってあります。

金魚すくいをするとき、金魚が寄ってくる服の色があります。何色でしょうか？

- ①黒 ②白 ③金色

【答え】 ①黒

金魚は影に集まってくる習性があります。黒い服は、より暗い影を作ることができます。